

# VITAMINAS



## MULTIVIT ADULT PLANT BASED

### Clasificación / categoría:

Suplemento alimentario

| Ingredientes activos           | Cantidad por porción |
|--------------------------------|----------------------|
| Ácido fólico                   | 400 mcg              |
| Vitamina B12 (Metilcobalamina) | 12 mcg               |
| Calcio                         | 180 mg               |
| Hierro (hierro quelado)        | 20 mg                |
| Zinc (zinc quelado)            | 18 mg                |

### Ventajas - Beneficios:

Este producto proporciona una combinación completa de nutrientes esenciales para promover la salud y el bienestar en adultos.

El ácido fólico es importante para la salud general y el funcionamiento del sistema nervioso. Además, participa en la síntesis y reparación del DNA.

La Metilcobalamina, se considera una forma activa de la vitamina B12. Participa en el metabolismo energético y tiene un rol fundamental en el sistema nervioso y sistema inmune. El hierro quelado, tiene una alta biodisponibilidad y es esencial para la producción de glóbulos rojos y el transporte de oxígeno en el cuerpo. Este mineral contribuye a mantener niveles adecuados de energía y vitalidad.

El ácido fólico, vitamina B12 y el hierro son nutrientes cruciales para la salud de las mujeres en edad fértil.

El calcio es un mineral esencial, pues desempeña múltiples roles en el organismo: mantenimiento de huesos y dientes, cumple un rol crítico en la contracción muscular, desempeña un papel crucial en el proceso de coagulación sanguínea, es necesario para la transmisión de señales nerviosas y juega un papel en la regulación de diversas hormonas. Aporta Zinc quelado de alta biodisponibilidad, el cual participa en procesos del sistema inmune y defensa antioxidante.

Cápsula de origen vegetal.

Producto 100% vegano.

Desarrollado en EE.UU.

Libre de gluten.

Libre de lactosa.

### Presentación:

Frasco de aluminio aprobado por la FDA, que contiene 60 cápsulas.

### Modo de uso / porción:

Ingerir con agua. Se recomienda consumir 1 porción (1 cápsula) al día.

De preferencia a la hora del desayuno.

### Condición de almacenamiento:

Mantener en lugar fresco y seco.

**Ingredientes:** Carbonato de calcio, hierro quelado con proteína de arroz, hipromelosa, aspartato de zinc, harina de arroz, estearato de magnesio, sílica, metilcobalamina, ácido fólico.

### Vigencia:

36 meses

### Consideraciones:

Su uso no es recomendable para menores de 8 años, embarazadas y nodrizas, salvo indicación profesional competente y no reemplaza una alimentación balanceada.