

# MAGMAX BRAIN

## Clasificación / categoría:

ALIMENTO PARA DEPORTISTAS CON ADICIÓN DE AMINOÁCIDOS.  
SUPLEMENTO ALIMENTARIO

Ingredientes activos	Cantidad por porción
Magnesio L-treonato	80 mg
L-triptófano	50 mg
Vitamina B6	40 mg
Astaxantina	3 mg

## Ventajas - Beneficios:

Este producto proporciona una combinación de nutrientes esenciales para apoyar el buen funcionamiento cerebral.

El L-treonato de magnesio, constituye un factor clave en la memoria y la función cognitiva al incrementar los niveles de magnesio en el cerebro, facilitando la comunicación entre las neuronas.

Además, se postula que la carencia de magnesio puede dificultar un descanso reparador.

El L-triptófano es un aminoácido esencial ya que el cuerpo no lo puede producir por sí mismo y debe obtenerse a través de la dieta. El L-triptófano es un precursor de la serotonina, la cual contribuye a regular el estado de ánimo, también es fundamental para la producción de melatonina, la hormona que regula el ciclo del sueño.

Por su parte, la vitamina B6 actúa sinérgicamente con el magnesio y el L-triptófano, facilitando la conversión de este último en serotonina y melatonina.

De forma sumativa a lo anterior, la Astaxantina corresponde a un poderoso antioxidante capaz de acceder al tejido cerebral. En este contexto, la Astaxantina protege las células cerebrales del daño oxidativo, lo cual resulta en un apoyo a la función cognitiva.

Además, tiene propiedades naturales que contribuyen a la neuroprotección.

## Presentación:

Frasco de aluminio aprobado por la FDA, que contiene 60 cápsulas.

## Modo de uso / porción:

Ingerir con agua. Se recomienda consumir 1 porción (2 cápsulas) al día. De preferencia antes de dormir.

## Condición de almacenamiento:

Mantener en lugar fresco y seco.

## Vigencia de producto:

24 meses.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 2 cápsulas (1,5 g)  
Porciones por envase: 30

	100 g	Porción
Energía (kcal)	341	5,12
Proteínas (g)	17	0,25
Grasas Totales (g)	1,2	0,02
H. de C. Disponibles (g)	66	0,99
Azúcares Totales (g)	0,0	0,00
Sodio (mg)	37	0,55
Vitamina B6 (mg)	2667	40 (2000%)*
Magnesio (mg) (como L-treonato)	5333	80 (27%)*
Astaxantina (mg)	200	3
L-Triptófano (mg)	3333	50

(\* ) % en relación a la Dosis Diaria de Referencia (DDR).

## Consideraciones:

No recomendable para menores de 15 años, embarazo ni lactancia.

MAGNESIO

